



## Program

### Nätverksträff för kvinnor inom räddningstjänsten 8-9 oktober 2014

#### 8 oktober

11:00-12:00	Registrering
12:00-13:00	Lunch
13:00-13:30	Per Widlundh hälsar välkomna Linda Granqvist & Sabine Kutzner berättar om projektet ”En brandstation för alla”
13:30-15:00	Årsmöte Nätverket för Kvinnor inom Räddningstjänsten
15:00-15:30	Fika
15:30-17:00	Kort lära-känna-övning samt tid för diskussioner och reflektioner
17:00-17:05	Sabine Kutzner summerar dagen
17:05-18:30	Fri tid
18:30	Middag

#### 9 oktober

08:30-09:30	Årets sponsorer visar upp sig samt fika
09:30-10:30	Reflektion kring vad som gjorts under året av de utsedda arbetsgrupperna
10:30-12:30	Sara Lhådö föreläser & presenterar tekniker för att bli inkluderad
12:30-13:30	Lunch
13:30-15:30	Jona Dahlqvist föreläser om mentalt fokus/mindfulness
15:30-16:00	Utvärdering samt fika
16:00	Avslut

