



Ätstörningar

Ätstörningar är ett samlingsnamn på ett antal psykiska sjukdomar som visar sig igenom skadligt beteendemönster vad gäller ätande.

1. Inledning

Arbetsgivaren har genom arbetsmiljölagen ansvaret för arbetsmiljön. Det innebär att arbetsgivaren ska hindra att anställda utsätts för ohälsa och olycksfall. Ätstörningar i form av Anorexia Nervosa eller Bulimi Nervosa är inte bara en privat angelägenhet, förr eller senare kommer det att påverka arbetet. Den anställde ökar risker för tillbud och olyckor som kan drabba både den enskilde och arbetskamrater.

Syftet med denna ätstörningspolicy och handlingsplan är att skapa en säker och trygg arbetsplats. Det görs genom att förebygga ätstörningar i god tid och vid behov kunna ge den hjälp och rätt rehabilitering som behövs för den drabbade.

2. Huvudpolicy

Varje människa har rätt att bestämma över sitt eget liv. Vi har dock ett medmänskligt ansvar för varandra. Att passivt se på när en medmänniska och arbetskamrat missköter sig är inte att ta ansvar. Att göra ingenting är det sämsta som man kan göra. Att lägga sig och hjälpa är ett bra sätt att bry sig om.

3. Sekretess

Vi strävar efter en öppenhet i frågor gällande ätstörningar på brandförsvaret men det är den berörde som beslutar om denne vill vara anonym eller inte.

Företagshälsovården och vuxenpsykvården har tystnadsplikt.

Samtliga dokument rörande överenskommelse och rehabiliteringsåtgärder och liknande förvaras inlåst enligt sekretesslagen.



4. Åtgärder vid tecken på ätstörningar

Konkreta

Om man misstänker eller vet att en av sina arbetskamrater lider av ätstörningar är det viktigt att våga konfrontera personen ifråga.

Man ska vara medveten om att ätstörningar är en typ av missbruk och det är en ``förnekande sjukdom`` så din arbetskamrat kommer inte att erkänna att den lider av någon form av ätstörningar.

Ta hjälp externt

Sitt ned med den drabbade och prata igenom hur man ska gå vidare med detta tillsammans på bästa sätt. Hjälp går att få genom vuxenpsykvården 011-22 20 00.

5. Kännetecknen vid ätstörningar

5.1 Psykiska problem vid Anorexia Nervosa

- Viktfofi
- Störd kroppsuppfattning
- Mat och bantningsfixering
- Koncentrationssvårigheter
- Depression
- Sömnsvårigheter
- Tvångssymptom
- Humörsvängningar

5.2 Fysiska problem vid Anorexia Nervosa

- Undervikt
- Svag puls
- Dålig blodcirkulation
- Sänkt ämnesomsättning
- Muskelsvaghet



- Benskörhet
- Menstruationsbortfall för kvinnor, lägre spermaproduktion för män
- Sänkt kroppstemperatur
- Lanugohår (ökad kroppsbehåring)

5.2 Psykiska problem vid Bullemlia Nervosa

- Koncentrationssvårigheter
- Depression
- Trötthet
- Försämrat minne
- Humörsvängningar

5.3 Fysiska problem vid Bullemlia Nervosa

- Frätskador på tänder
- Muskelsvaghet
- Svullnad
- Mag- och tarmproblem
- Uttänjd magsäck